

TRÍCH YẾU LUẬN ÁN TIẾN SĨ

Họ và tên: Tạ Đình Đức

Đề tài: *Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nữ vận động viên Vật tự do lứa tuổi 14 – 15.*

Tên ngành: Giáo dục học

Mã ngành: 9140101

Họ và tên cán bộ hướng dẫn: 1. PGS. TS. Phạm Đông Đức
2. PGS. TS. Nguyễn Hồng Dương

Cơ sở đào tạo: Viện Văn hoá, Nghệ thuật, Thể thao và Du lịch Việt Nam

NỘI DUNG TRÍCH YẾU

1. Mục đích và đối tượng nghiên cứu.

Mục đích nghiên cứu: Trên cơ sở nghiên cứu lý luận và thực tiễn về thể lực chuyên môn cho VĐV Vật tự do, đề tài tiến hành lựa chọn và ứng dụng các bài tập phát triển TLCM cho nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 - 15, làm cơ sở cho việc huấn luyện nâng cao trình độ thể lực cũng như trình độ tập luyện và thành tích thi đấu cho nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 - 15, qua đó góp phần nâng cao chất lượng, hiệu quả đào tạo nữ VĐV Vật tự do nói chung và nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 - 15 nói riêng.

Đối tượng nghiên cứu: *Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nữ vận động viên Vật tự do lứa tuổi 14 – 15.*

2. Các phương pháp nghiên cứu đã sử dụng.

Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu

Phương pháp phỏng vấn toạ đàm

Phương pháp kiểm tra sự phạm

Phương pháp kiểm tra tâm lý

Phương pháp kiểm tra y sinh

Phương pháp toán thống kê

3. Các kết quả chính và kết luận.

1. Luận án 14 test và xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ TLCM cho nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 – 15. Qua đánh giá trình độ TLCM của đối tượng nghiên cứu cho thấy, đa số nữ VĐV ở cả lứa tuổi 14 và 15 có xếp loại thể lực ở mức Trung bình (chiếm tỷ lệ 41.18% ở lứa tuổi 14 và 50.0% ở lứa tuổi 15) tỷ lệ loại khá và tốt không cao (loại tốt chiếm 7.14%, loại khá chiếm 35.71%); Đồng thời, VĐV xếp

loại TLCM yếu chiếm tỷ lệ tương đối cao (chiếm 17.65% ở lứa tuổi 14 và 12.50% ở lứa tuổi 15).

2. Luận án đã xác định được 70 bài tập phát triển tố chất TLCM cho nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 – 15. Đồng thời xây dựng kế hoạch huấn luyện, ứng dụng các bài tập trên vào thực tiễn công tác huấn luyện nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 – 15. Qua 12 tháng thực nghiệm đã chứng minh hiệu quả của các bài tập đã lựa chọn tới sự phát triển trình độ TLCM cho nữ VĐV Vật tự do lứa tuổi 14 – 15, thể hiện qua sự khác biệt có ý nghĩa thống kê về kết quả kiểm tra TLCM, năng lực tâm, sinh lý giữa nhóm thực nghiệm với nhóm đối chứng.

Người hướng dẫn khoa học

Nghiên cứu sinh

PGS. TS. Phạm Đông Đức

PGS.TS Nguyễn Hồng Dương

Tạ Đình Đức